



## الرعاية أثناء وبعد الولادة

برنامج التوعية  
الصحية والبيئية

الصندوق الإجتماعي للتنمية  
وحدة الزراعة والتنمية الريفية  
برنامج التدخل المتكامل

جميع حقوق النشر محفوظة للصندوق الاجتماعي للتنمية-  
اليمن.

يجوز للمنظمات غير الربحية أن تقتبس أو تُعيد نشر هذه  
المواد شرط أن تذكر اسم **"الصندوق الاجتماعي للتنمية-  
اليمن"** مصدراً لها.

لا يُسمح بالنشر للأغراض التجارية إلا في الحالات التي  
يوافق عليها الصندوق الاجتماعي للتنمية، وبإذنٍ خطيٍّ  
مُعَمَّدٍ منه.

لا يُسمح بترجمة نصوص هذا المنتج إلى لغات أخرى،  
ويجوز نسخ مقتطفات منه لأهداف غير تجارية شريطة ذكر  
اسم **"الصندوق الاجتماعي للتنمية-اليمن"** مصدراً للمادة  
المنشورة أو المترجمة أو المُقتبسة.

للتواصل مع الصندوق حول النسخ أو الاقتباس من هذه  
المادة، يمكنكم التواصل على: [info@sfd-yemen.org](mailto:info@sfd-yemen.org)

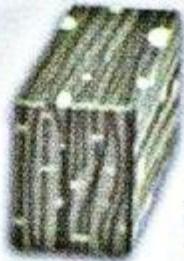
مشمع أبيض



مطهر اليود



صابون



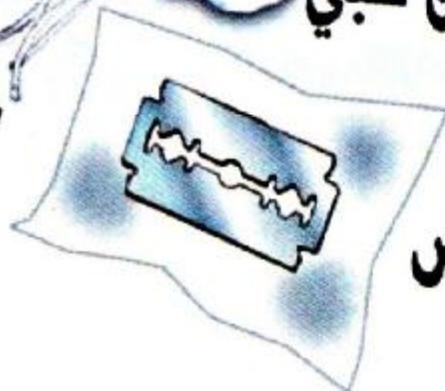
قطعة قطن طبي



خيط الجبل السري



موس



صفحة  
رقم ١



ما هي الأدوات التي يستلزم توفرها استعداداً  
للولادة؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

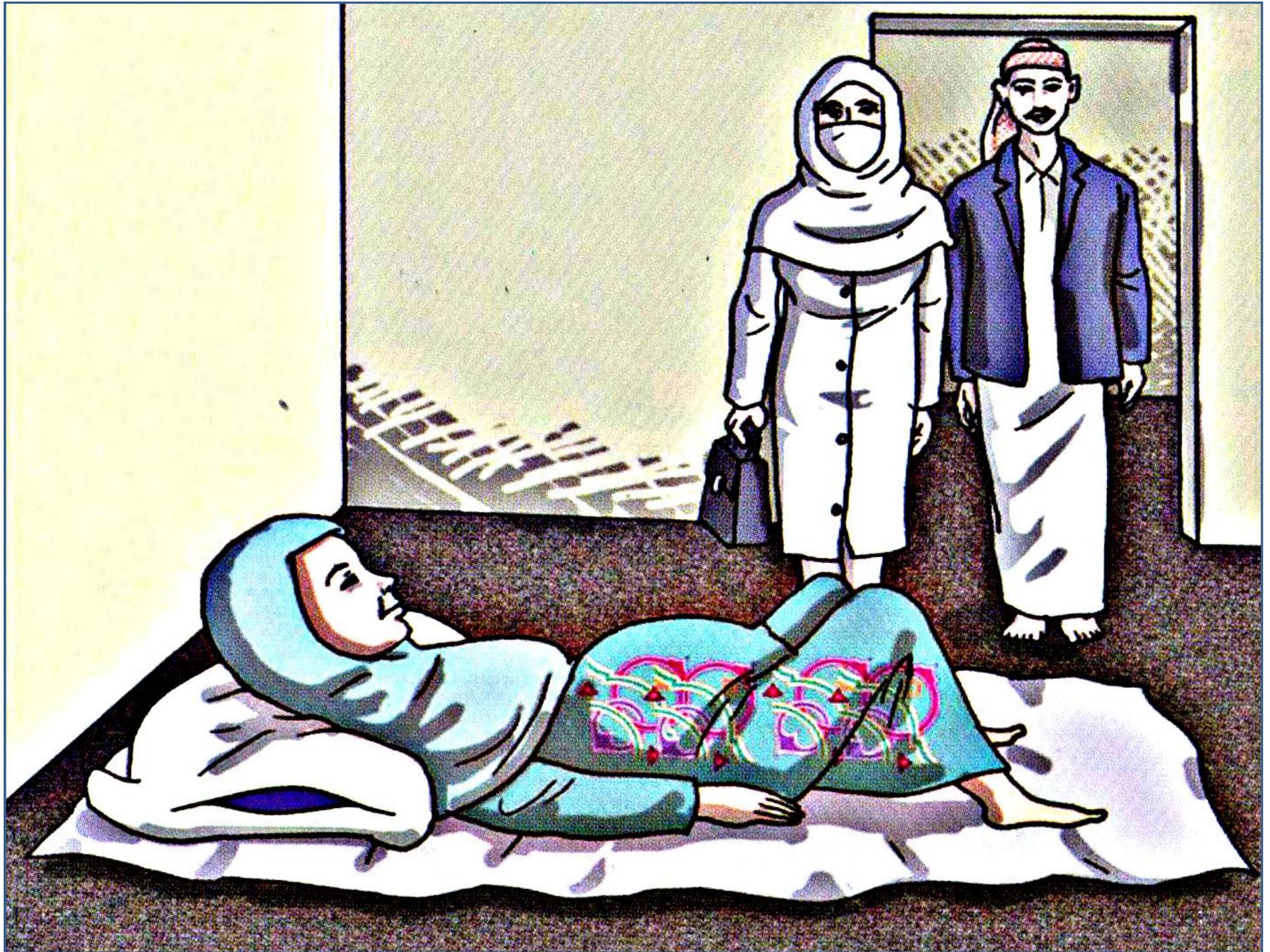
.....

.....

.....

توفير علبة الولادة النظيفة عند المرأة الحامل  
واستخدامها إذا تمت الولادة في المنزل يعتبر  
حدا أدنى للوقاية من العدوى .

- ١ . على الأسرة تجهيز علبة الولادة الجديدة  
لإستخدامها عند حدوث ولادة في المنزل .
- ٢ . يجب معرفة كيفية استخدام علبة الولادة الجديدة .
- ٣ . على من يقوم بمساعدة المرأة الحامل بالولادة  
المنزلية الاطلاع على النشرة التعريفية الموجودة  
داخل العلبة .
- ٤ . على الأسرة تجهيز مكان نظيف للولادة بالإضافة  
إلى المناشف والماء والمواد اللازمة للولادة في  
المنزل .
- ٥ . يجب عدم وضع أي مادة على سرة المولود ما عدا  
المادة الموجودة في علبة الولادة الجديدة والنظيفة
- ٦ . على كل أسرة وعلى المجتمع المحلي التأكد  
المسبق من وجود سيارة للنقل إلى أقرب مرفق  
صحي إذا ظهرت أي من علامات الخطر .
- ٧ . على الجميع معرفة أن العلبة ليست بديلاً عن  
الولادة في المرفق الصحي أو الترتيب مع شخص  
مؤهل للمساعدة في الولادة ( فهي وسيلة  
للضرورة ) .





صفحة  
رقم ٢

ما هي فائدة وجود القابلة لترتيب عملية  
الولادة ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

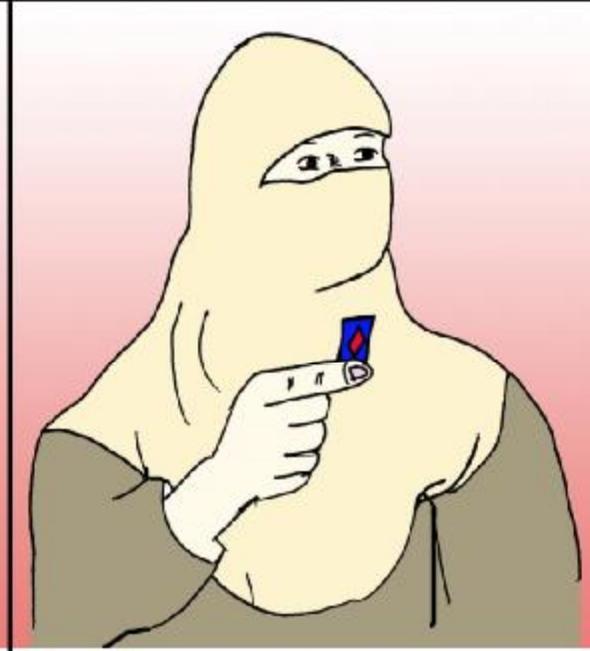
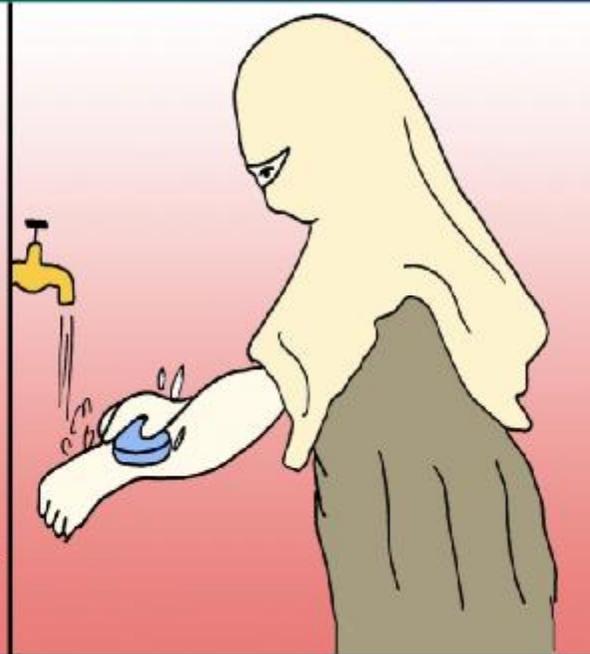
.....

.....

.....

كل امرأة حامل معرضة للمخاطر .  
ووجود قابلة ( أيادي ماهرة ومؤهلة ) قد تكون  
الوسيلة لإنقاذ حياة الأم والمولود .

- ١ . يجب التعامل مع القابلة المؤهلة قبل الولادة  
لترتيب عملية الولادة مع وجود وسيلة تواصل  
معها عند الحاجة .
- ٢ . تستخدم القابلة المؤهلة أدوات الولادة المعقمة  
والنظيفة وتتابع تقدم الولادة وتحدد ما إذا كانت  
تسير بشكل طبيعي أو غير طبيعي .
- ٣ . يفضل ولادة المرأة في المرفق الصحي خاصة إذا  
كانت بكرية .
- ٤ . يمنع الضغط على بطن الحامل أو استخدام عقاقير  
لتعجيل الولادة .
- ٥ . لا ينصح بالولادة الطبيعية في المنزل إذا كانت  
الولادة السابقة قيصرية .
- ٦ . لا يجب ربط الرجلين أو الضغط عليهما خاصة في  
وجود عروق زرقاء في الساقين .





صفحة  
رقم ٣

ما هي التجهيزات اللازمة لمكان الولادة المنزلية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**على الأسرة تجهيز علبة الولادة الجديدة  
لإستخدامها عند حدوث ولادة في المنزل .**

تجهيز مكان الولادة :

- ١ . غسل اليدين بالماء والصابون
- ٢ . وضع ملاية نظيفة على المكان المحدد للولادة.
- ٣ . وضع مشمع نظيف فوق الملاية

إذا لم تتوفر علبة الولادة فجهزي :

- ١ . فتيلين من الخيط لربط الحبل السري يتم تطهيرهما بالغليان لمدة ثلاثين دقيقة بعد بدأ الغلي.
- ٢ . موس جديد مختم العبوة لقطع الحبل السري
- ٣ . قطعة شاش معقم لتضميد الحبل السري للمولود للوقاية من العدوى.

3



استخدام اليود لتضميد الجبل السري

2



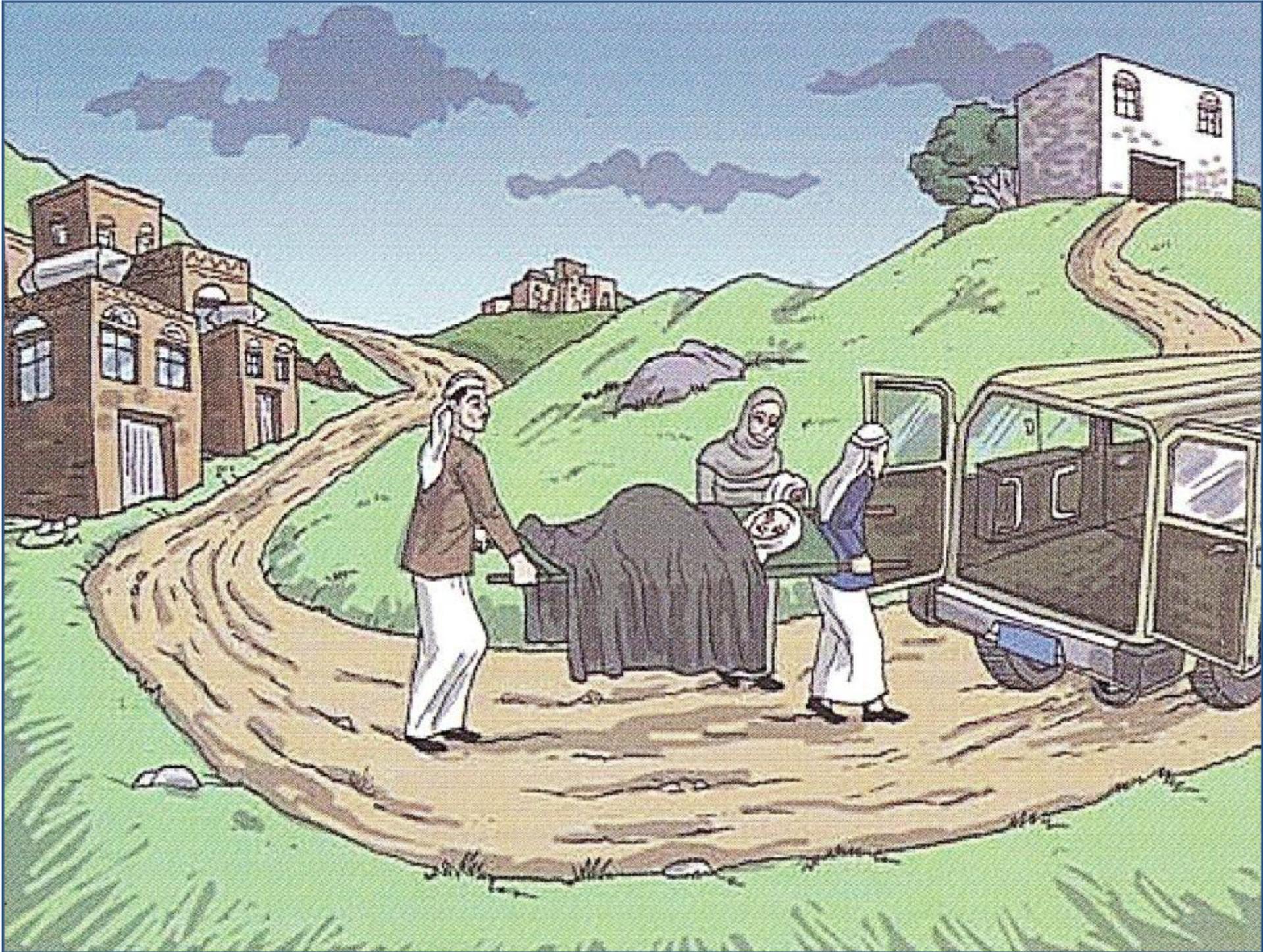
قطع الجبل السري بالموس المختم

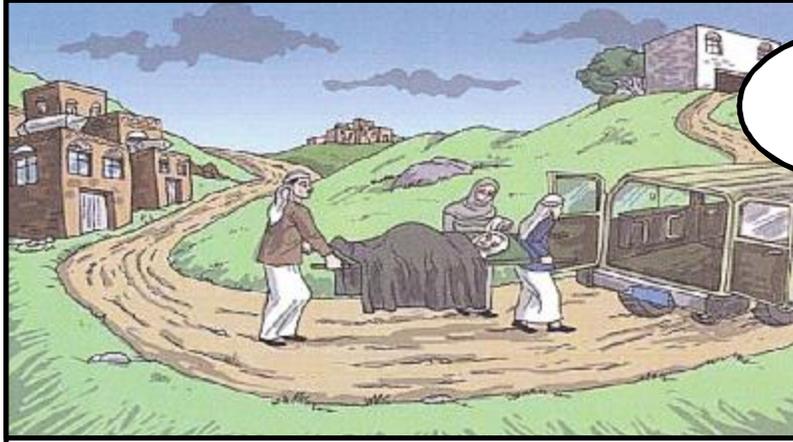
1



استخدام الفتيلين لربط الجبل السري.







صفحة  
رقم ٥

ما هي علامات الخطورة أثناء الولادة؟  
ما هي الجاهزية لمواجهة المضاعفات؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

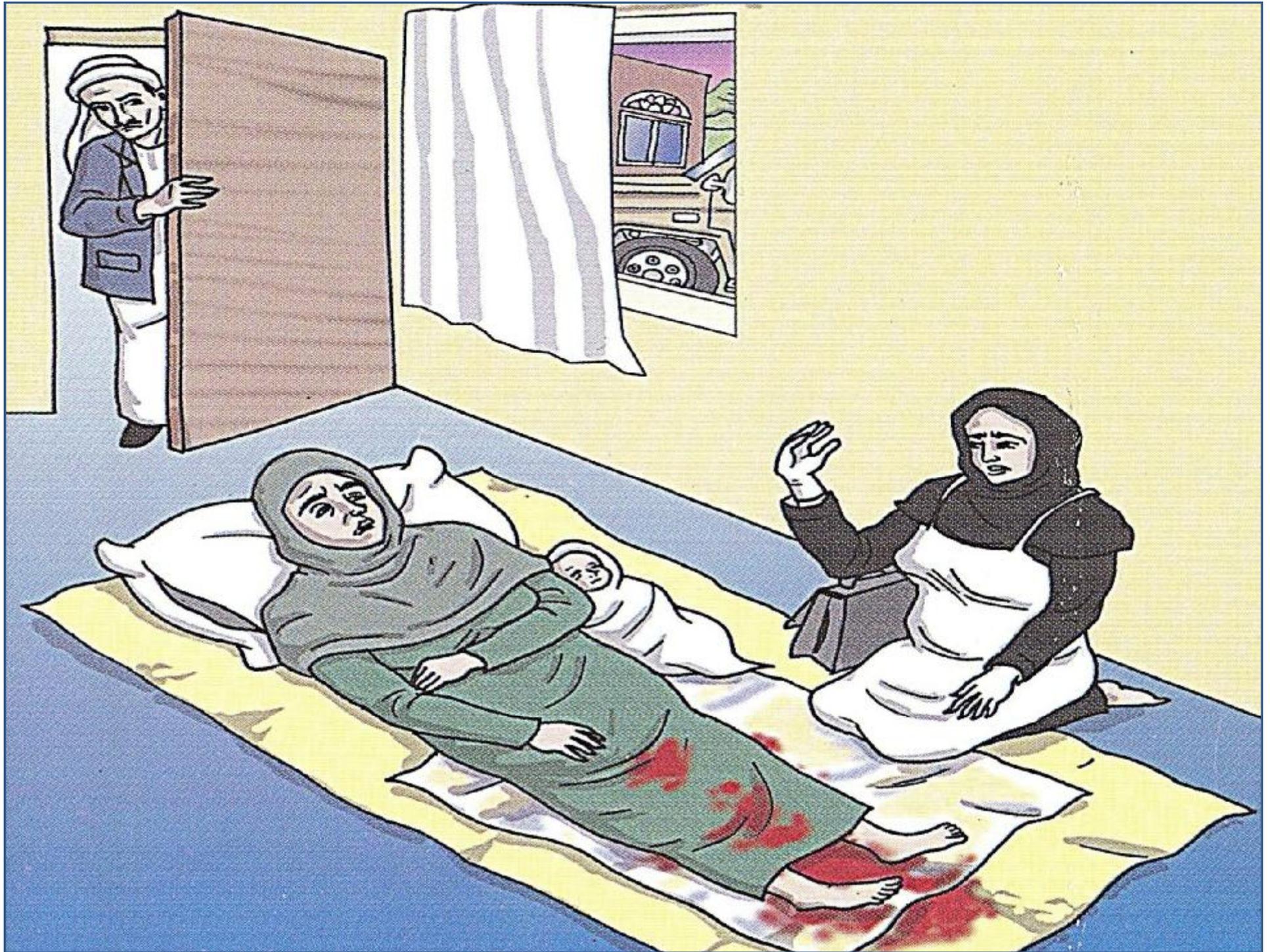
.....

## علامات الخطورة أثناء الولادة ( المخاض ) والجاهزية لمواجهة المضاعفات

كل ولادة معرضة لحدوث مخاطر ، لهذا فعلى الأسرة وعلى المجتمع المحلي تجهيز سيارة للنقل إلى أقرب مرفق صحي في حالة حدوث أي طارئ

تنقل المرأة الحامل خلال الوضع ( الولادة ) بصورة عاجلة إلى المرفق الصحي إذا :

- ١ . كانت الولادة مطولة ( المخاض المديد ) لأكثر من ١٢ ساعة عند الحمل البكرية أو أكثر من ٨ ساعات عند الحامل الولود .
- ٢ . حدوث انفجار لجيب الماء ولم تحدث الولادة ( المخاض )
- ٣ . حدوث نزيف شديد من مجرى الولادة ( المهبل ) بشكل غير مألوف ( غير عادي ) قبل الولادة أو خلال الوضع ( المخاض ) أو بعدهما .
- ٤ . إذا ظهر أي جزء من جسم الوليد عند الولادة عدا الرأس .
- ٥ . حدث توقف مفاجئ لآلام الوضع ( المخاض ) الناجم عن ضعف تقلصات الرحم أو تباعدها .
- ٦ . حدثت رعشة ( قشعريرة ) أو ارتفاع درجة حرارة الجسم
- ٧ . حدثت للأم الحامل تشنجات ، اختلاجات ، فقدان الوعي ( الإغماء - التسمم الحلمي )
- ٨ . يجب نقل المولود إلى المرفق الصحي بصورة عاجلة بعد الولادة إذا ظهرت عليه أي تشوهات خلقية أو عند ولادة التوائم .
- ٩ . ملاحظة : ٦ - ٨ ساعات بدلا عن ٨ ٢ ساعة نظرا للظروف الجغرافية والريفية في اليمن .





صفحة  
رقم ٦

ما هي علامات الخطورة على المرأة النفاس  
بعد الوضع ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## علامات الخطورة على المرأة النفاس بعد الوضع

على كل أسرة معرفة أن هناك مضاعفات ومخاطر قد تحدث بعد الوضع مباشرة لا تقل خطورة عن المضاعفات والمخاطر التي تحدث خلال الحمل والولادة

قد تعاني المرأة النفاس من مخاطر ومضاعفات مثل :

١. نزيف كثيف ( نزيف مستمر - أو خروج كتل متخثرة بحجم قبضة اليد )
  ٢. ضعف ، دوار و دوخة ، فقدان وعي.
  ٣. تأخر خروج المشيمة بعد نصف ساعة من الولادة
  ٤. حمى وأحيانا برودة الجسم
  ٥. إفرازات من مجرى الولادة ( المهبل ) برائحة عفنة .
  ٦. تشنجات ، تصلب .
  ٧. صداع ، اضطرابات في الرؤية ( غشاوة )
  ٨. عدم التبول خلال الثمان الساعات الأولى بعد الولادة .
  ٩. ألم شديد في البطن .
- معظم حالات الوفاة تقع أثناء الولادة وخلال الأيام الثلاثة الأولى بعد الولادة .





صفحة  
رقم ٧

ما هي علامات الخطر عند المولود؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## علامات الخطر عند المولود

على الأسرة نقل المولود بصورة عاجلة إلى اقرب مرفق صحي في حال :

١. حدوث مشاكل في التنفس ، لم يصرخ ( يبكي ) مباشرة بعد الولادة أو تنفسه ضعيف ومتقطع .
٢. كان لون جسمه شاحبا ( باهتا - مزرقا - مصفرا )
٣. لم يحرك أطرافه السفلية والعلوية ( فالت - خامل - رخاوة )
٤. وجود اختلاجات ، تشنجات ، تصلب ، تقلصات ملحوظة ، رخاوة
٥. كان صغير الحجم أي ناقص الوزن بشكل ملحوظ أو كان ناقص النمو ( سباعي خديج ) وولد قبل الأوان .
٦. ضعف أو عدم القدرة على المص خلال الرضاعة
٧. كان جسمه باردا أو ساخنا
٨. كان به قيح ( خراج - صديد ) في جفن العين أو مكان قطع السرار أو وجود بثور قيحية في جسمه وما حولها .





صفحة  
رقم ٨

١. ما هي فائدة الرضاعة الطبيعية للمولود؟
٢. ما هي فائدة الرضاعة الطبيعية للأم؟
٣. ما هي فائدة اللبأ للرضيع؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## بداية صحية للمولود

الرضاعة الطبيعية الخالصة تبدأ بعد الولادة مباشرة والأصل أن كل أم قادرة على إرضاع طفلها بنجاح .

١. تأكدي من نظافة حلمة الثدي والوضعية الصحيحة من خلال مسك الثدي كله وليس الحلمة فقط قبل الشروع في الرضاعة الطبيعية .
٢. لا تحرمي الرضيع من مادة اللبأ فهي كل ما يحتاجه في أيامه القليلة الأولى حتى يبدأ إدرار حليب الأم ، علما أن مادة اللبأ هي التحصين الأول للرضيع .
٣. لا تعطي المولود ماء أو أي سوائل أو محاليل سكرية وغذائية فحليب الأم فيه ما يكفي وهو أفضل ما يقدم له .
٤. دعي الطفل يرضع وقتما يشاء وطالما يريد على الأقل ٨ مرات في اليوم ليلا ونهارا
٥. أرضعي الطفل مع الحرص على التفريغ الكامل للثدي قبل الانتقال إلى الثدي الآخر .
٦. أسرع في رضاعة طفلك مباشرة بعد الاستفاقة من العملية القيصرية
٧. كلما أرضعت الأم كلما زاد إدرار الحليب عندها لتلبية حاجة الطفل ، وإضافة غذاء آخر للطفل يقلل من كمية إدرار حليب الأم .